

# **“Despensas y Desayunos Escolares”**

**Estudio de impacto entre beneficiarios del  
programa**

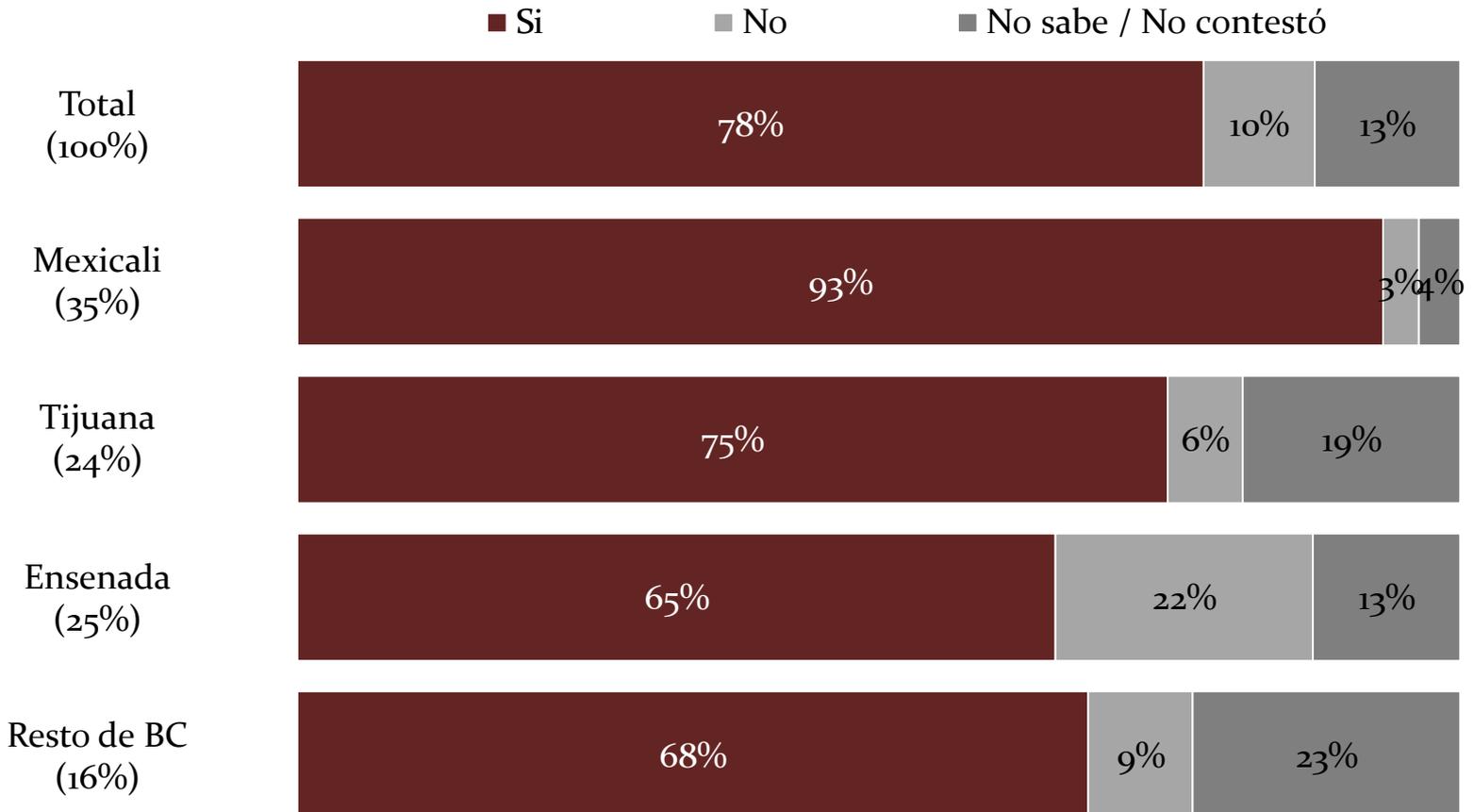
**Baja California Noviembre 2014**

# Despensas

# Uso de los productos de la despensa

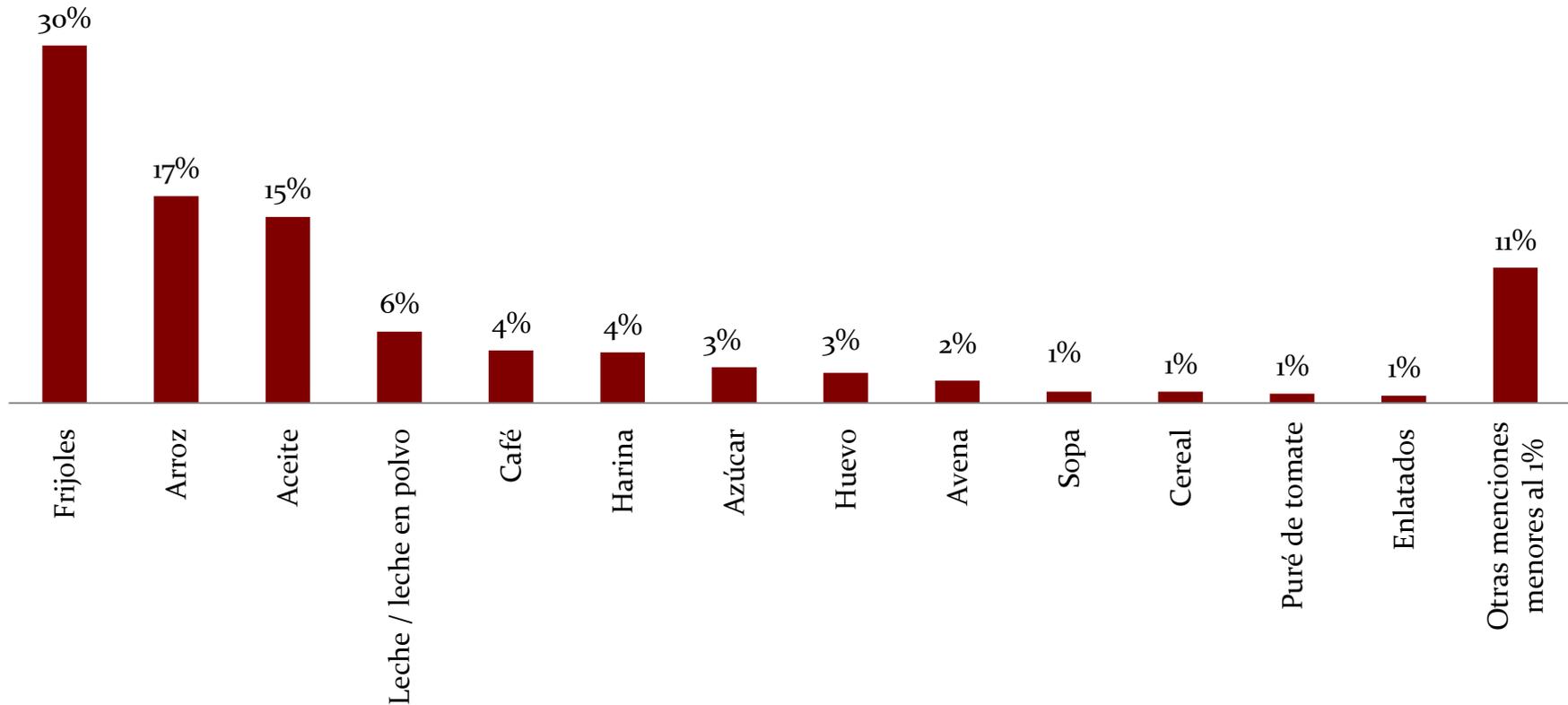
La gran mayoría de los beneficiarios sí utiliza todos los artículos incluidos en la despensa (78%). Destaca en Ensenada el 22% que asegura que no.

- ¿Utiliza todos los artículos incluidos en la despensa?



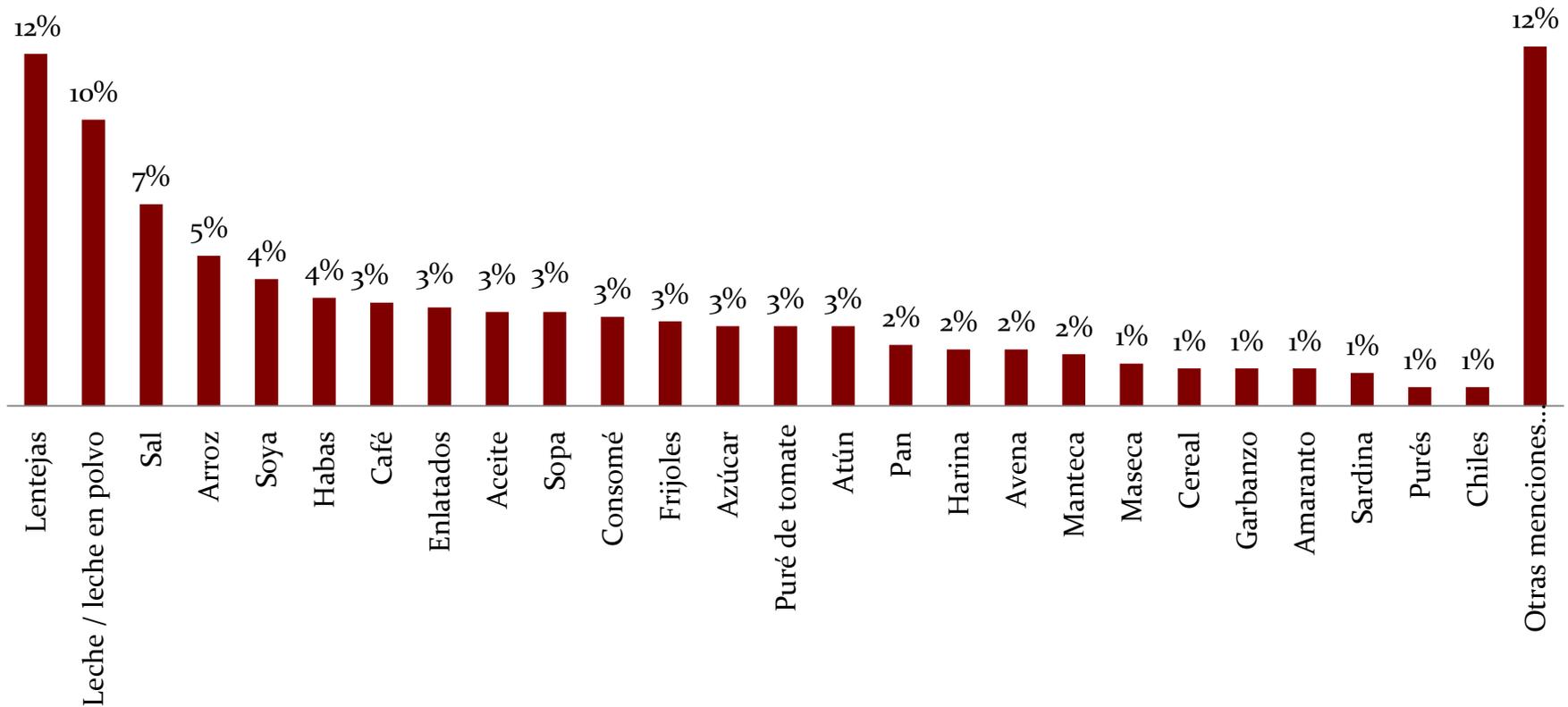
El producto más utilizado son los Frijoles con 30%, seguido del arroz (17%) y el aceite (15%).

- ¿Cuál artículo de la despensa utiliza más?
- - No sabe 1% -



El artículo menos usado según los beneficiarios son las lentejas (12%) seguido de la leche en polvo (10%).

- ¿Cuál artículo de la despensa utiliza menos?
- - No contestó 5% -



Para los beneficiarios, las despensas carecen de artículos importantes como jabón (10%), huevo (9%) y papel higiénico (8%)

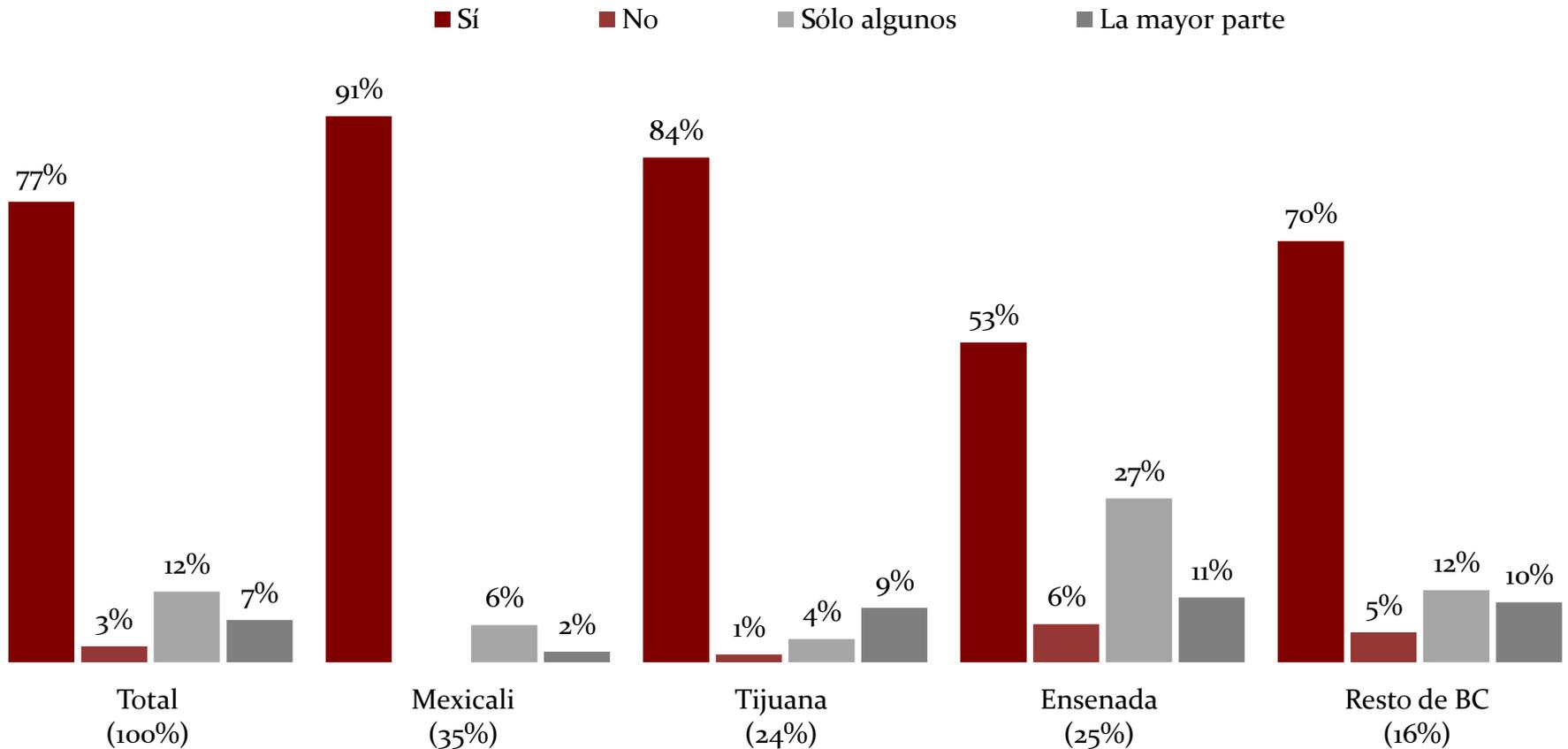
- ¿Cuáles son los tres artículos que considera más necesarios y que no están incluidos en la despensa?
- - No contestó 2% -

	1er. lugar	2do. lugar	3er. lugar
Jabón	10%	8%	6%
Huevo	9%	7%	5%
Papel higiénico	8%	6%	5%
Carne	7%	9%	6%
Leche	6%	5%	5%
Azúcar	6%	3%	3%
Aceite	5%	3%	4%
Pan de caja	4%	3%	3%
Verdura	4%	5%	7%
Frijol	3%	4%	5%
Sopa / Pasta	3%	4%	2%
Atún	2%	1%	3%
Fruta	2%	3%	4%
Jugo	2%	4%	3%
Café	2%	1%	1%
Crema	2%	1%	1%
Otras menciones menores a 2%	25%	35%	37%

# Evaluación de los productos incluidos

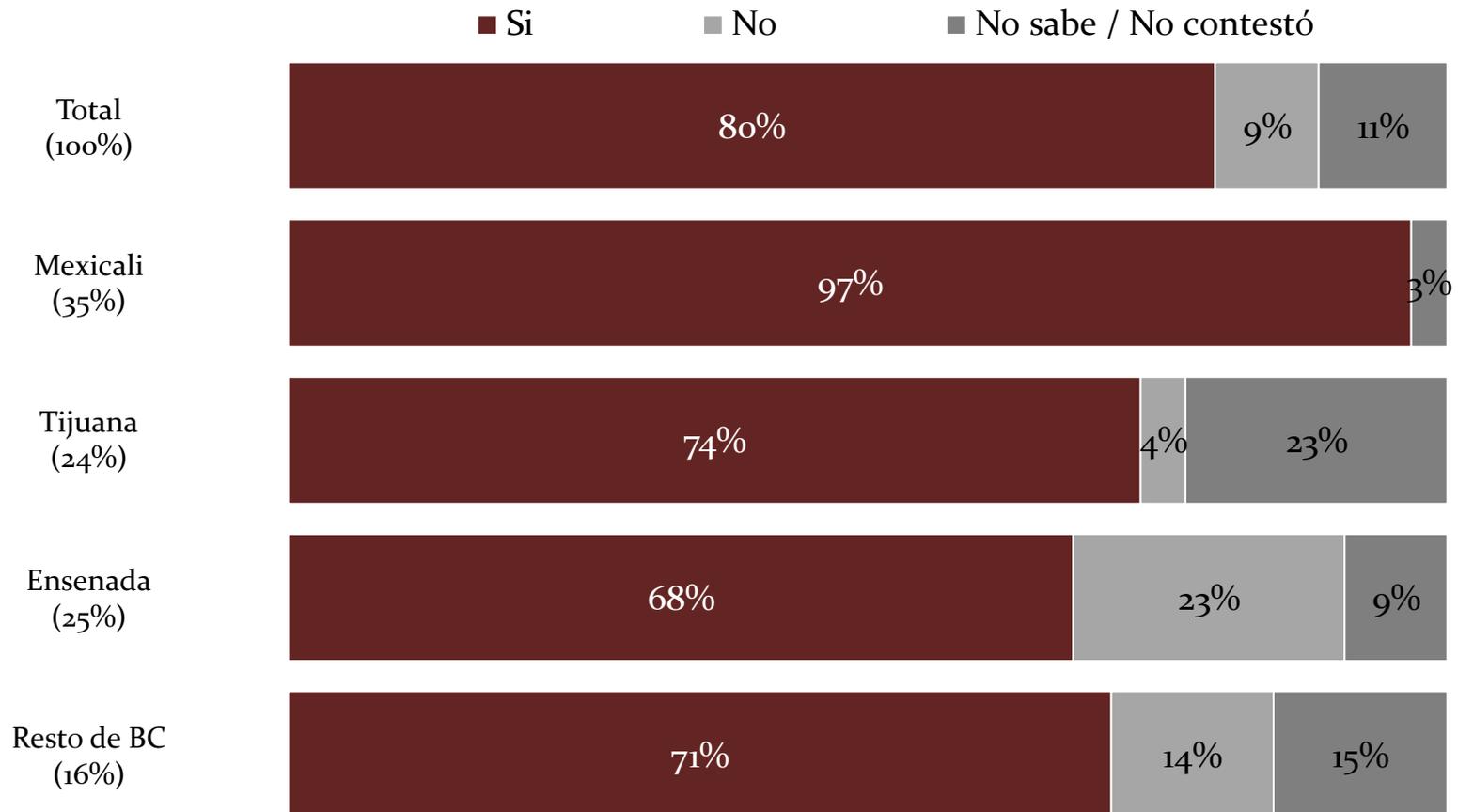
En general se considera que los productos sí están en buen estado (77%). En Ensenada esta proporción baja al 53%, 27% dice que sólo algunos productos lo están.

- ¿Los productos incluidos en la despensa están siempre en buen estado?
- - No contestó 2% -



Los productos de las despensas son considerados por 80% como nutritivos y de buena calidad. Destaca que en Ensenada 23% no los considera así.

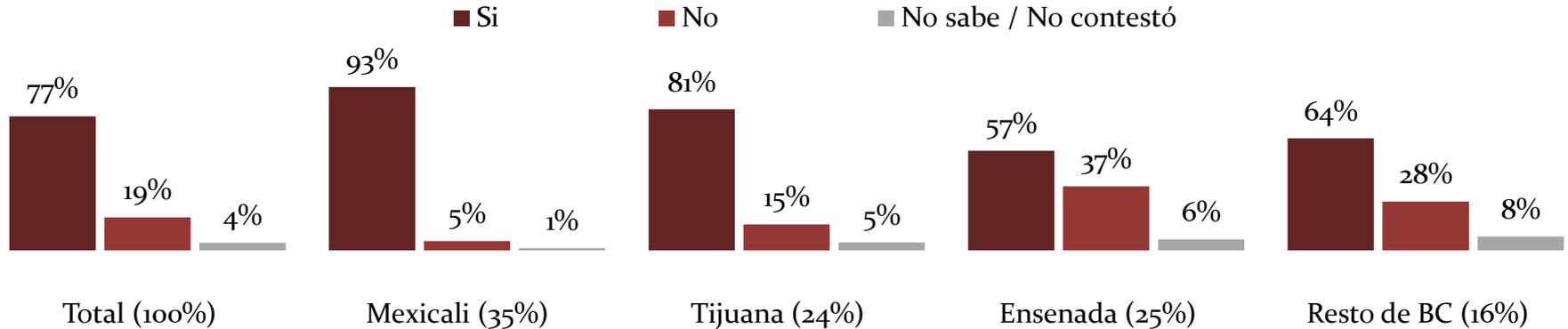
- ¿Los productos son de buena calidad y nutritivos?



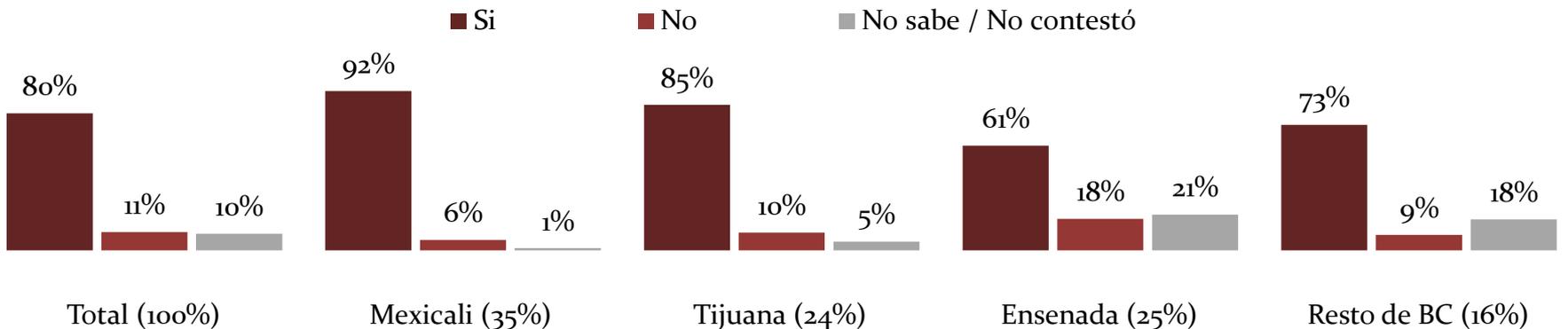
# Evaluación de la logística del programa

El 77% de los beneficiarios asegura que la despensa sí llega a tiempo y 80% que llega completa. Es en Ensenada donde se percibe mayores retrasos pues 37% dice que no llega a tiempo y 18% que no llega completa.

- ¿La despensa siempre se la entregan a tiempo?



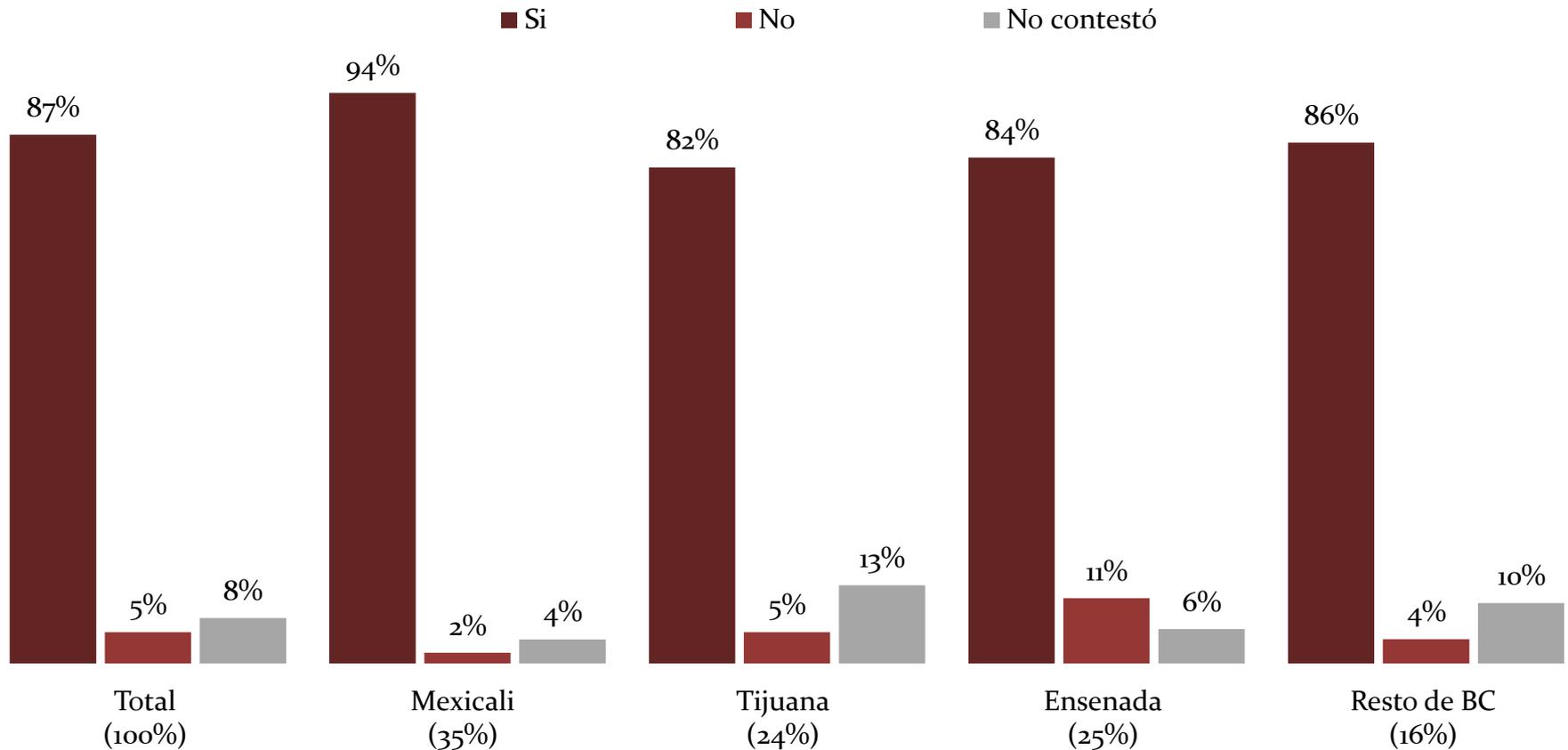
- ¿La despensa siempre está completa?



# Beneficios del programa

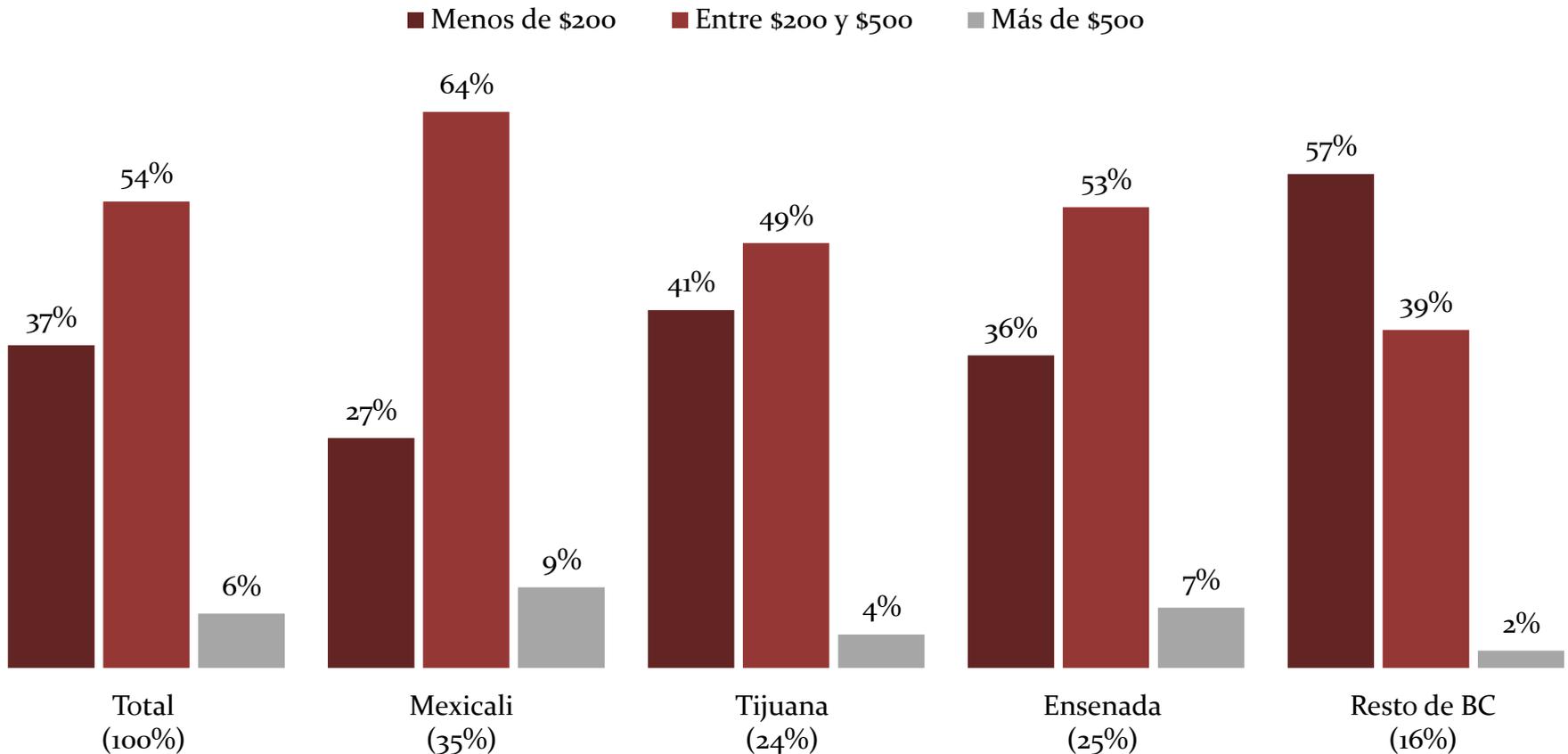
Para 87% de los beneficiarios la despensa sí ha ayudado a su situación económica, en Mexicali se tiene la mejor percepción pues 94% de los beneficiarios así lo considera.

- ¿La despensa le ha ayudado a mejorar su situación económica?



El ahorro promedio de las familias beneficiadas con el programa de despensas está entre \$200 y \$500 (54%). Para beneficiarios del resto de Baja California el ahorro ha sido de menos de \$200 (57%).

- ¿Cuánto estima usted que se ahorra mensualmente al recibir la despensa?
- - No contestó 3% -

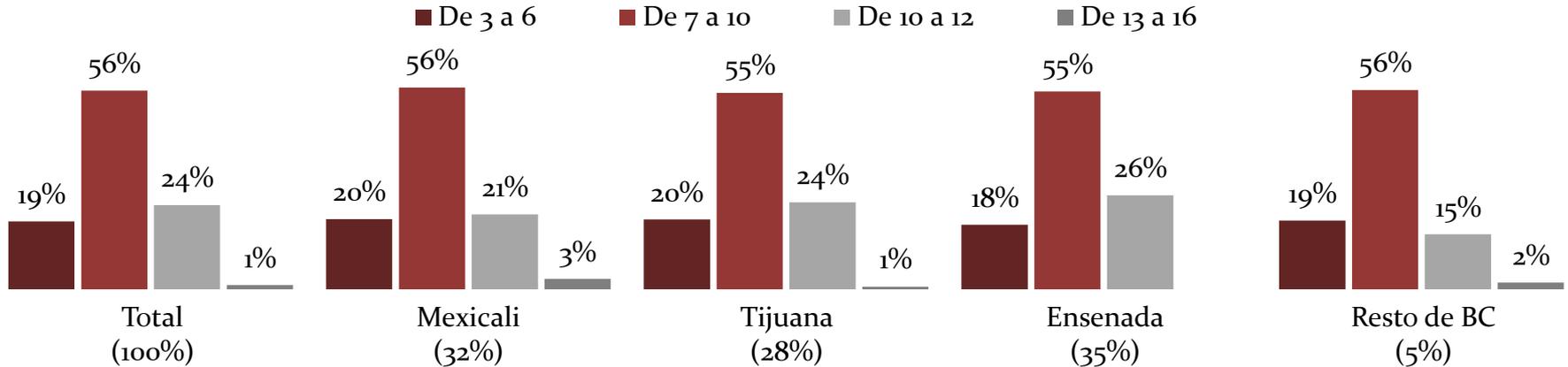


# **Desayunos escolares**

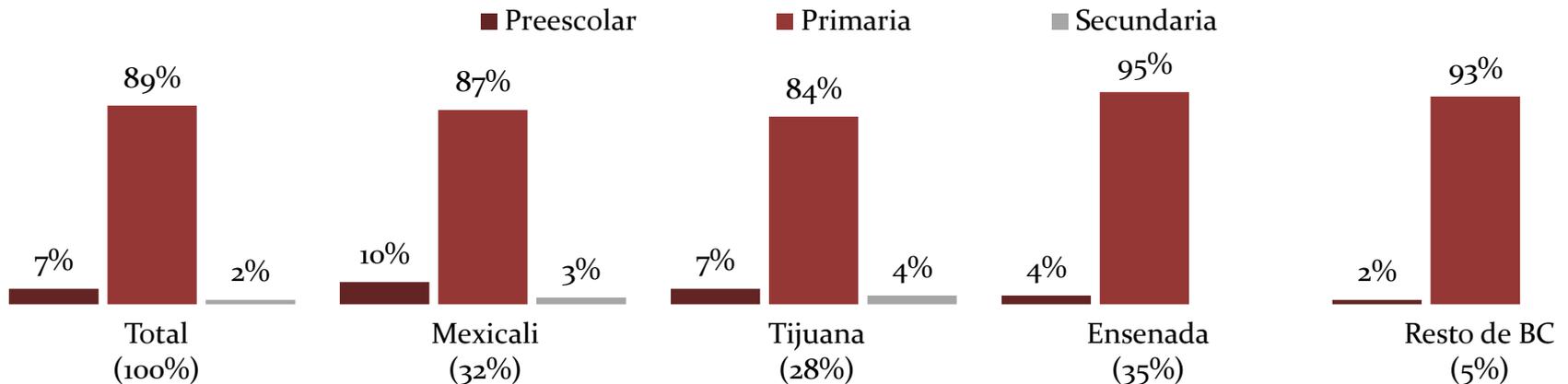
# Caracterización de los menores beneficiarios

Los beneficiarios son niños entre 7 y 10 años principalmente (56%) estudiantes de primaria (89%).

- ¿Qué edad o edades tienen los niños de este hogar que reciben los Desayunos Escolares? – No contestó 1% –



- ¿En qué nivel educativo se encuentra su hijo(a) o sus hijos? – No contestó 2% –



Promedio de hijos en el programa

1.4

1.37

1.36

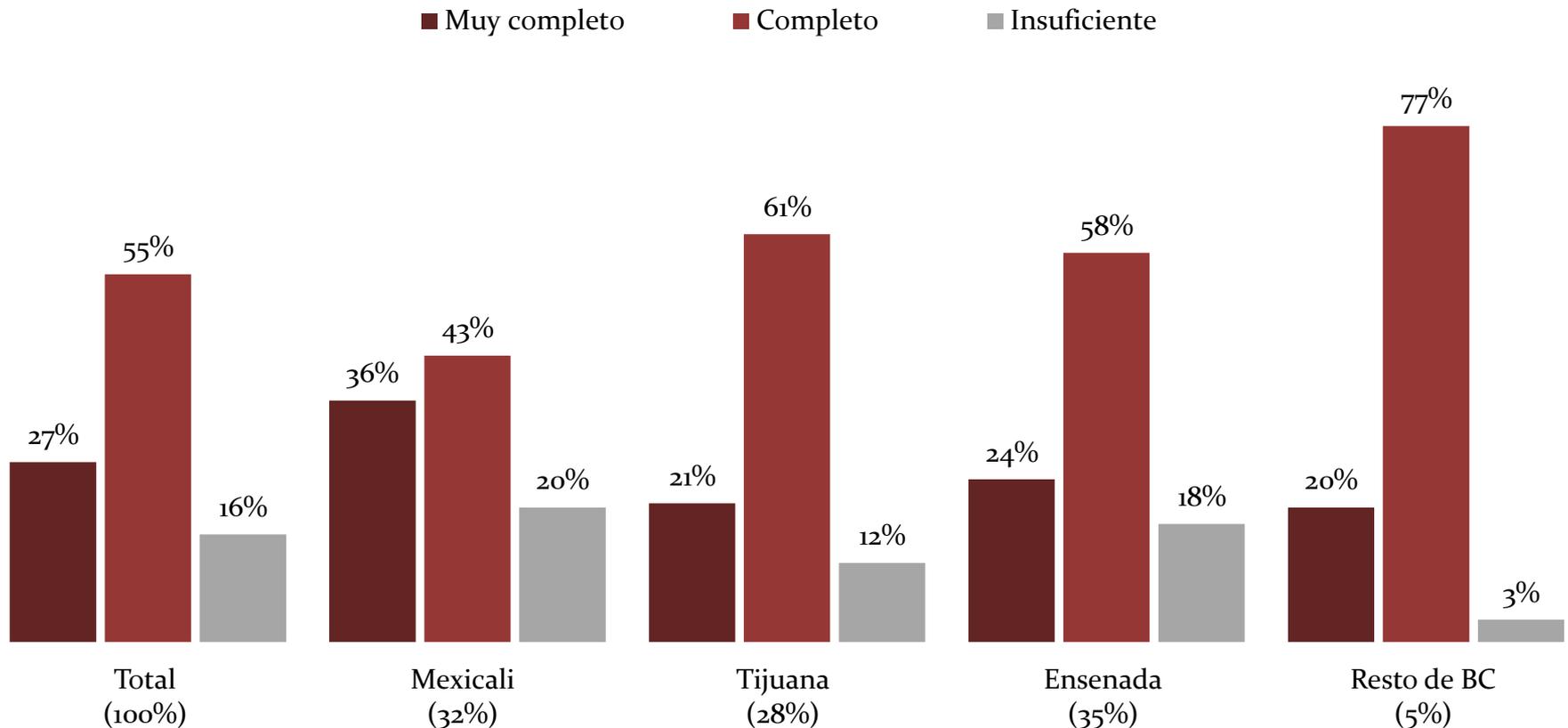
1.45

1.4

# Evaluación de los alimentos del desayuno

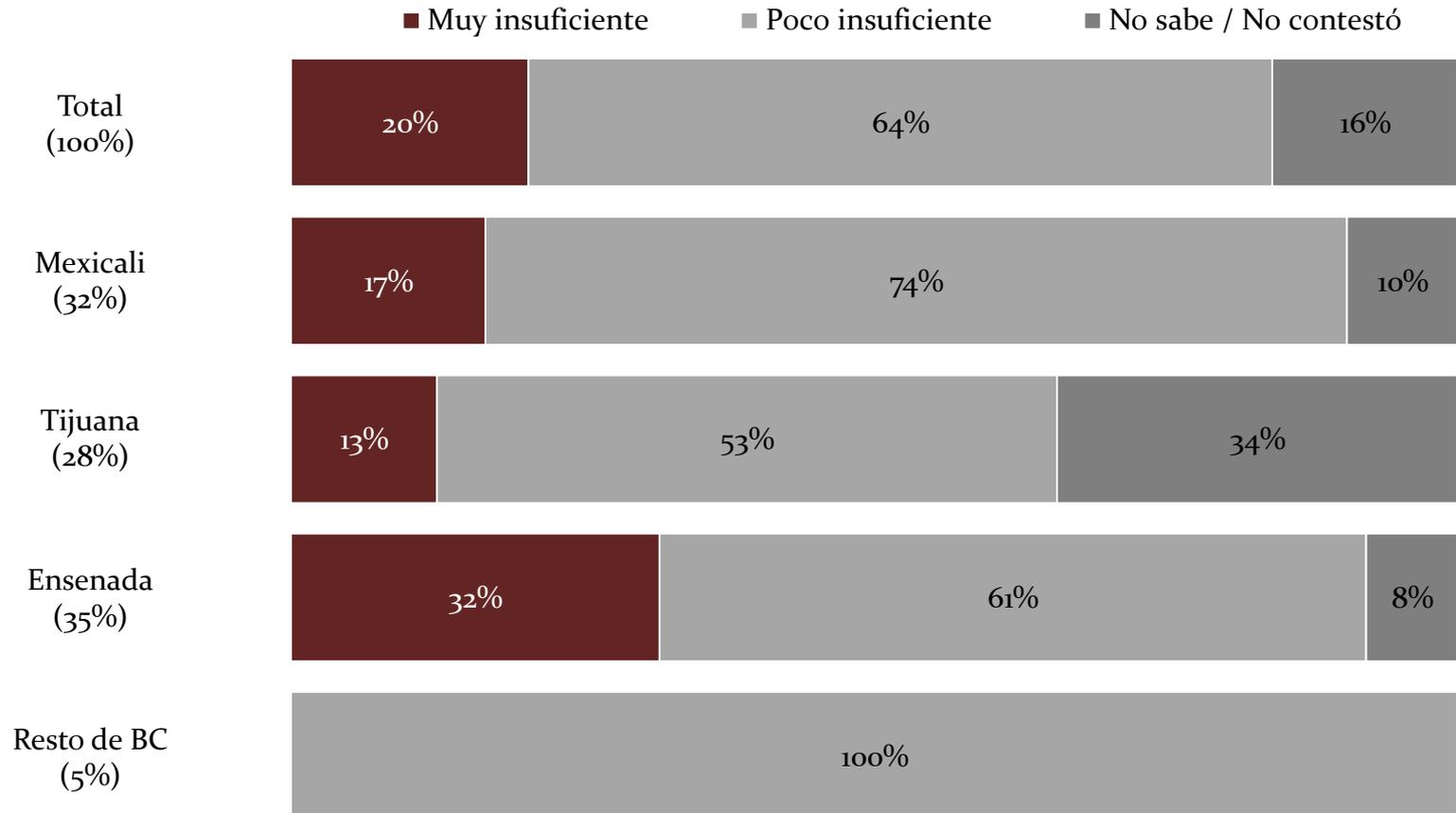
82% de las familias beneficiarias considera que el desayuno es completo o muy completo.

- ¿Considera usted que el desayuno que se le proporciona a su hijo es...?
- - No contestó 3% -



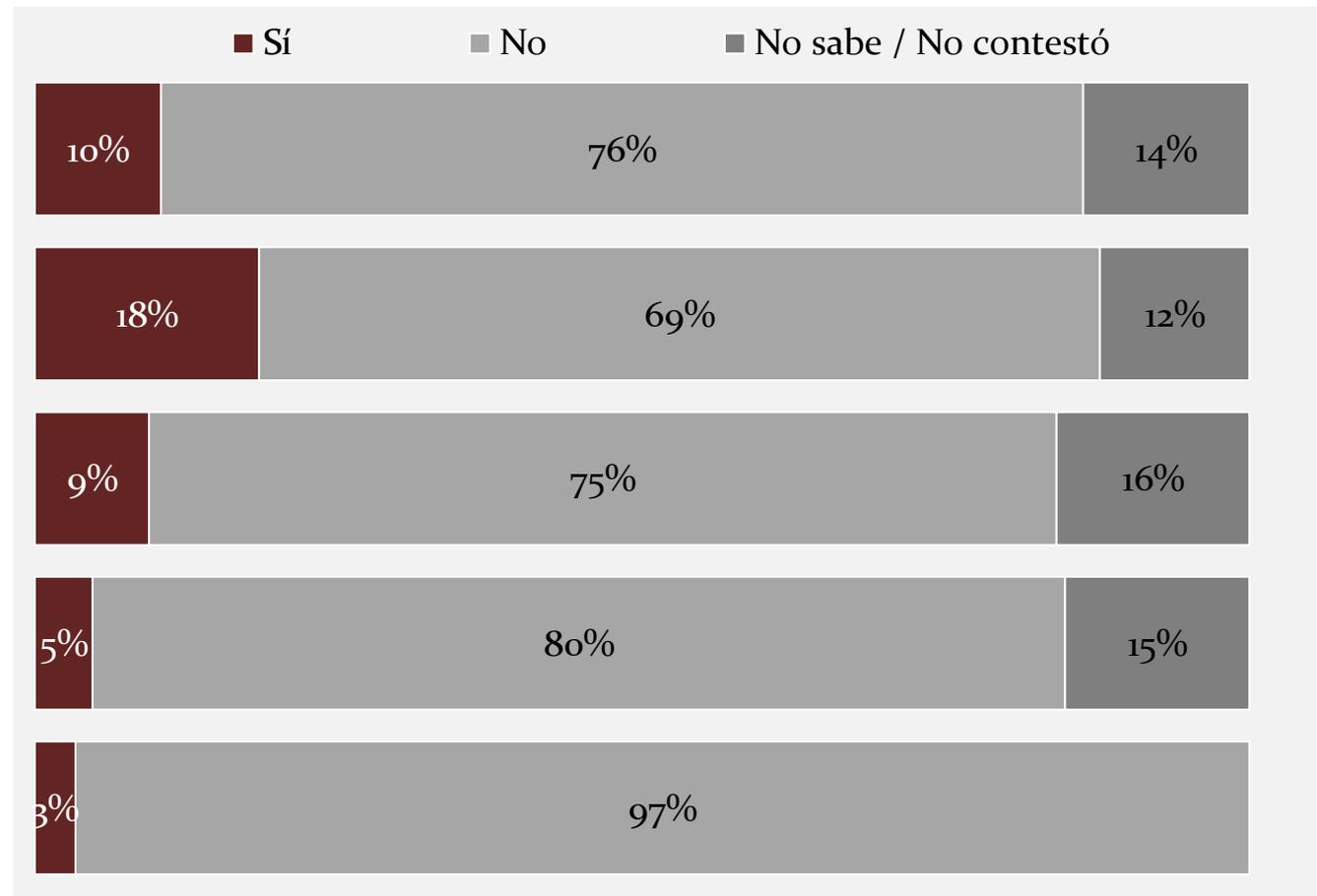
Entre quienes lo consideran insuficiente, 64% lo considera poco insuficiente. En Ensenada del 18% que lo considera insuficiente, 32% lo considera muy insuficiente.

- ¿Es muy insuficiente o poco insuficiente? –Entre el 16% que considera el desayuno como insuficiente–



La mayoría de los beneficiarios (76%) dice que no le dan comida chatarra a sus hijos en el desayuno del programa.

- En el desayuno ¿les dan comida chatarra a su(s) hijo(s), es decir papitas, sodas, dulces, etc.?



A los padres de familia les gustaría que hubiera fruta (16%) o jugo (8%) como parte del desayuno de sus hijos.

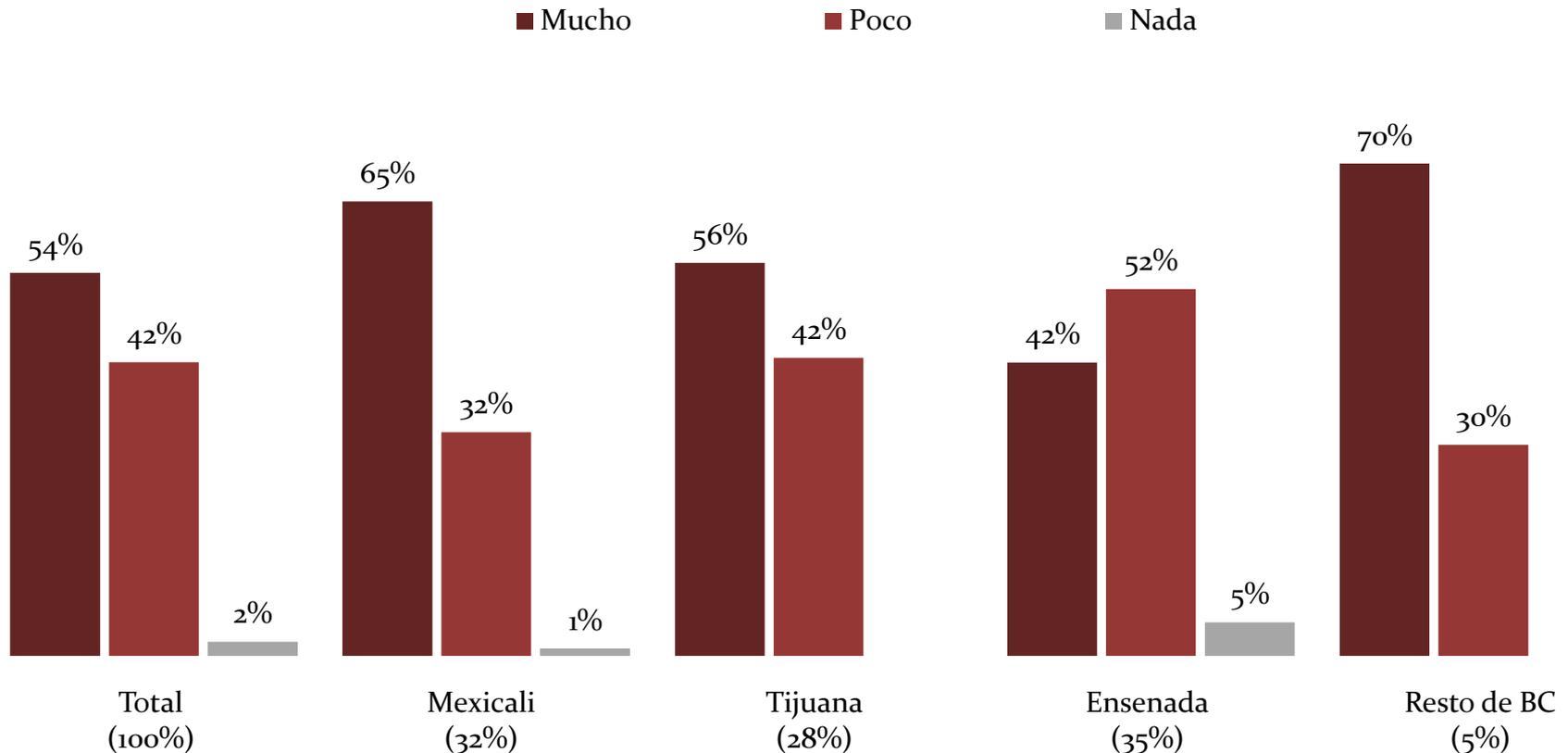
- ¿Qué otro alimento le gustaría que estuviera incluido en el desayuno que se le proporciona a su hijo?
- – No contestó 3% –

	1er. lugar	2do. lugar	3er. lugar
Fruta	16%	14%	11%
Jugos	8%	11%	11%
Huevo	7%	5%	4%
Verdura	6%	8%	8%
Cereales	6%	6%	5%
Leche	5%	5%	4%
Carnes	3%	1%	3%
Galletas	3%	3%	2%
Hot cakes	3%	1%	2%
Gelatina	3%	3%	3%
Yogurt	3%	5%	4%
Leche con fruta	2%	0%	0%
Pan	2%	2%	3%
Pastas	2%	2%	3%
Avena	2%	3%	4%
Frijol	2%	1%	1%
Caldo	2%	3%	4%
Pollo	2%	3%	3%
Lentejas	2%	1%	1%
Otras menciones menores a 2%	18%	24%	25%

# Satisfacción con el programa y los alimentos

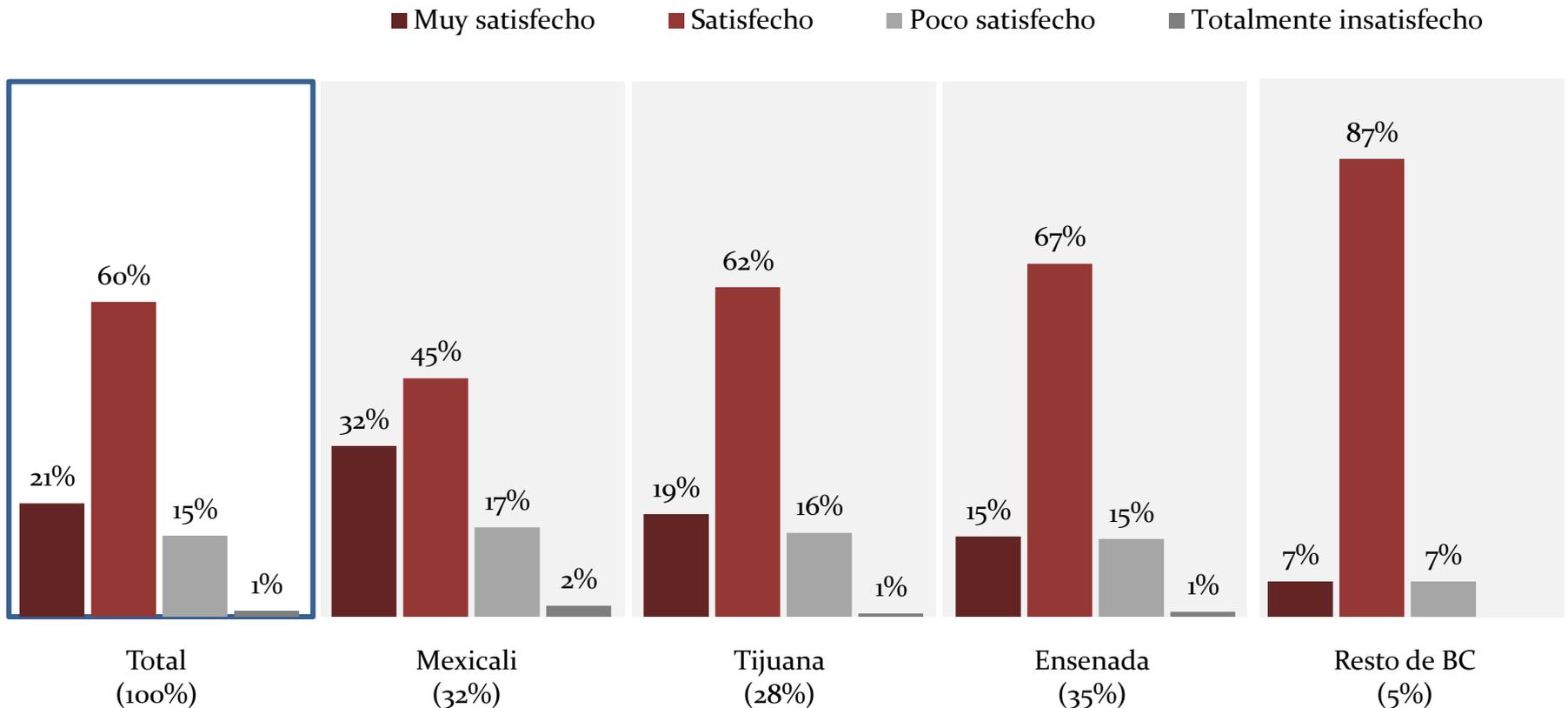
La mayoría (54%) confía mucho en el personal de las escuelas para la distribución de los alimentos. En Ensenada 52% confía poco.

- ¿Qué tanto confía en los profesores y autoridades de la escuela sobre la distribución de los desayunos?
- - No contestó 2% -



60% de las familias beneficiarias está satisfecha con el calidad de los desayunos. En Mexicali se percibe mayor satisfacción pues 32% dice estar muy satisfecho.

- ¿Qué tan satisfecho se encuentra respecto a la calidad de los desayunos que le proporcionan a su hijo?
- - No contestó 2% -



Para 90% de los beneficiarios los alimentos están en buen estado. Destaca 12% en Mexicali que dice que sí ha habido alimentos en mal estado.

- ¿Alguna vez ha habido algún producto en mal estado en el desayuno proporcionado a su(s) hijo(s)?
- – No contestó 4% –



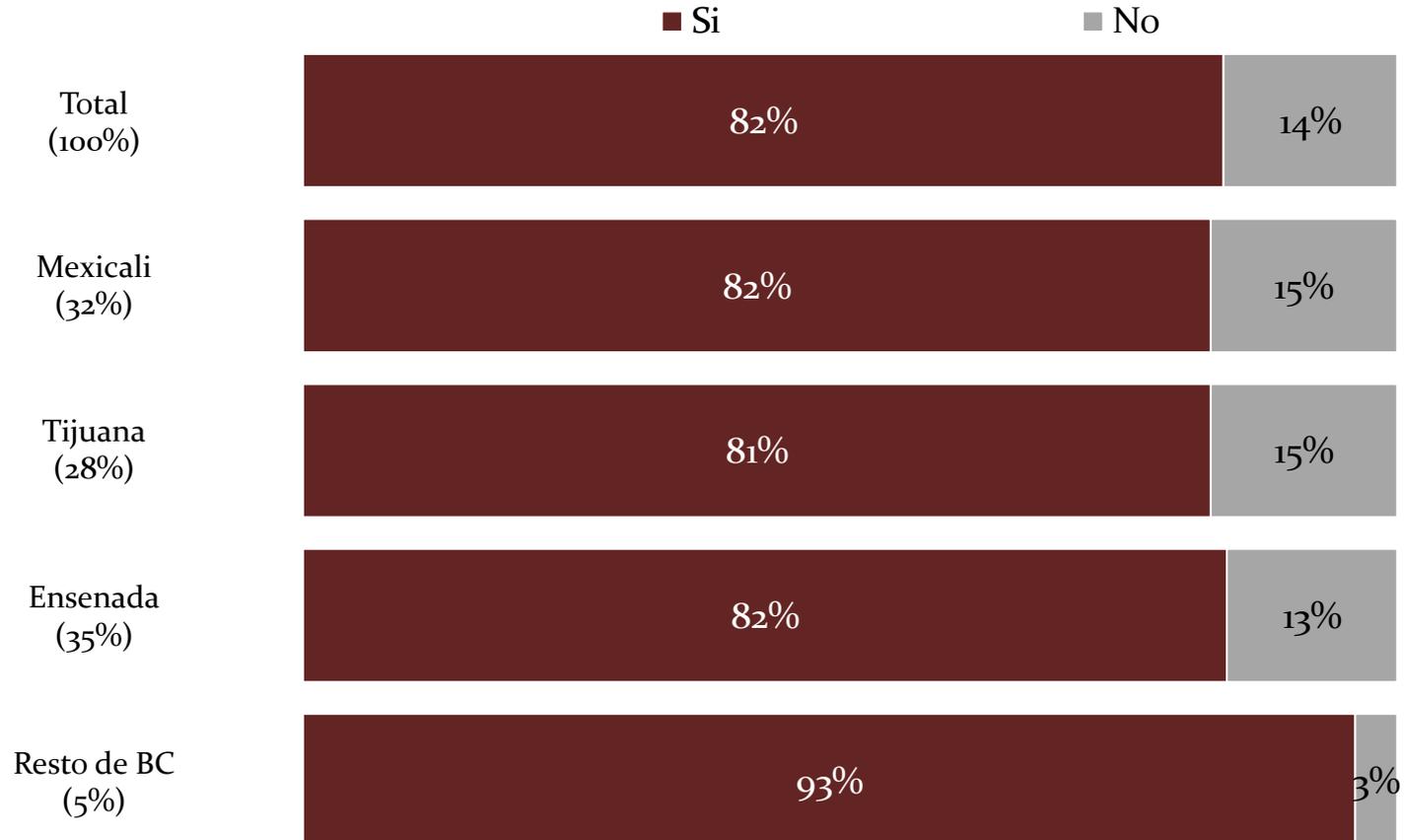
Existe muy bajo el porcentaje de beneficiarios (5%) que dice que sus hijos sí se han enfermado a causa del desayuno.

- ¿Alguna vez se ha(n) enfermado su(s) hijo(s) a causa del desayuno?
- - No contestó 3% -



Los beneficiarios aseguran que a sus hijos sí les gusta el desayuno que les dan en las escuelas (82%), la opinión es similar en todos los municipios.

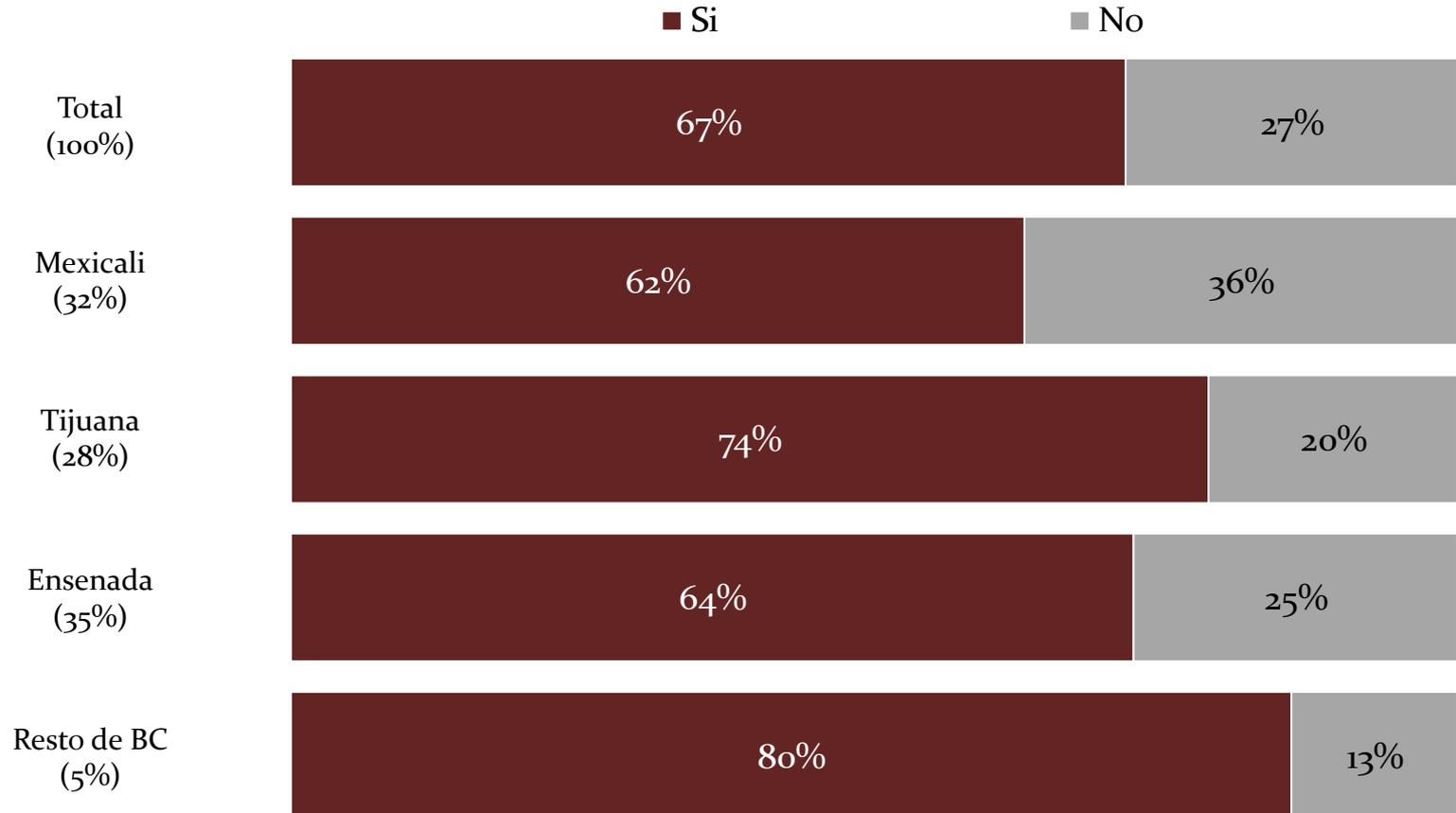
- ¿A su(s) hijo(s) le(s) gusta el desayuno que le(s) dan en la escuela?
- - No contestó 4% -



Impacto nutricional y evaluación  
general del programa entre usuarios  
de desayunos

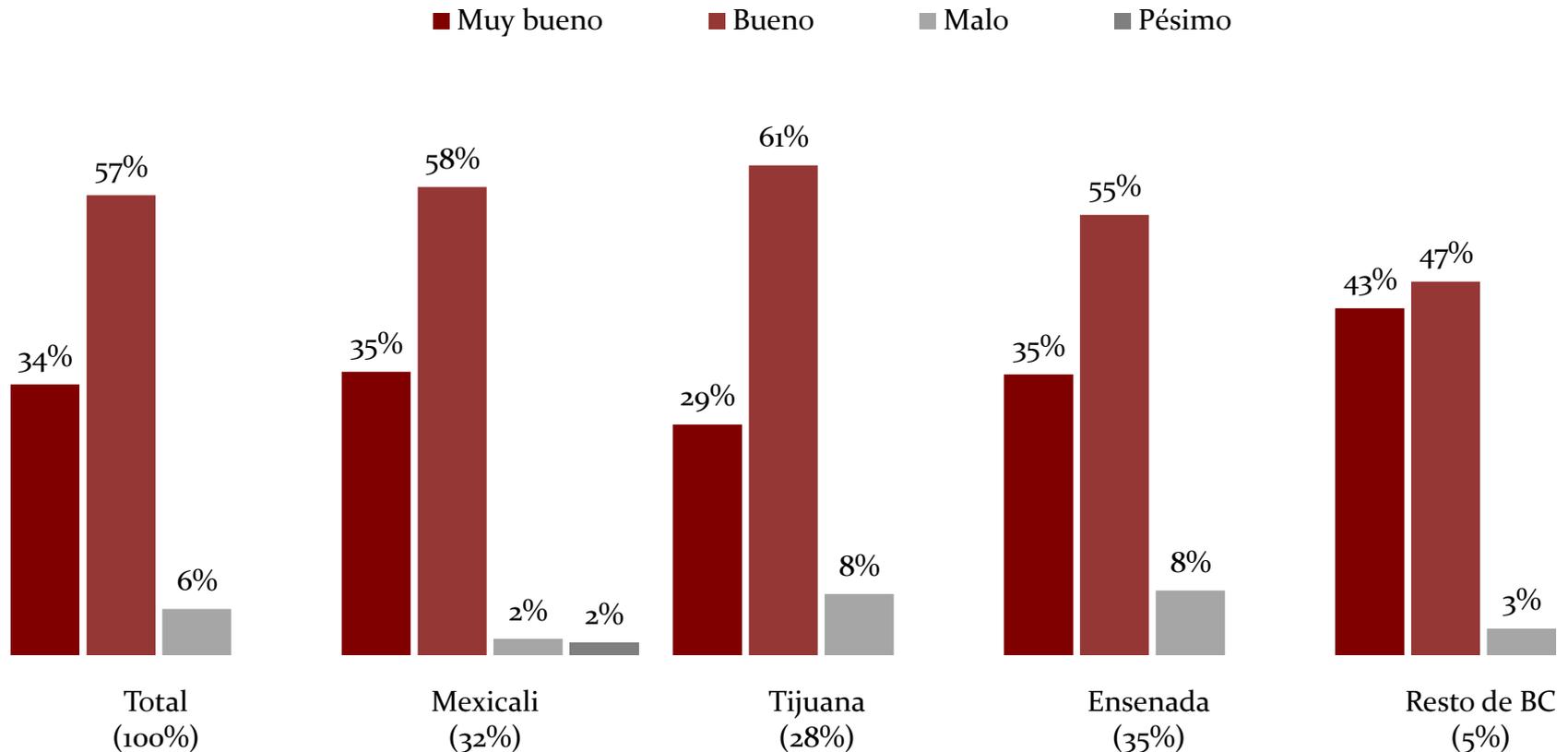
67% dice que la salud de sus hijos sí ha mejorado a partir de la recepción de los desayunos. Tijuana es el municipio donde se percibe mayor mejoría por parte de los beneficiarios con 74%.

- ¿Su hijo ha estado mejor de salud a partir de que recibe el desayuno?
- - No contestó 7% -



La evaluación del programa es buena, 34% piensa que el programa es muy bueno y 57% que es bueno.

- ¿Considera que el programa de desayunos es...?
- - No contestó 2% -



# **Conclusiones “Despensas y Desayunos Escolares”**

**Oportunidad y cantidad:**

Se piensa que tanto las despensas como los desayunos llegan a tiempo y son completos: el 77% de los beneficiarios asegura que la despensa sí llega a tiempo y 80% que llega completa. 82% de las familias beneficiarias considera que el desayuno es completo o muy completo.

**Calidad y valor nutricional:**

La calidad de los alimentos tanto en las despensas como en los desayunos es bien evaluada: los productos de las despensas son considerados por 80% como nutritivos y de buena calidad, de la misma manera, 60% de las familias beneficiarias está satisfecha con la calidad de los desayunos

**Valoración general e impacto económico:**

Para 87% de los beneficiarios la despensa sí ha ayudado a su situación económica, el ahorro promedio de las familias beneficiadas con el programa de despensas está entre \$200 y \$500 pesos. 67% menciona que la salud de sus hijos ha mejorado al ser beneficiario del programa.

# Características de la muestra y nota metodológica

		Total
Sexo	Hombre	25%
	Mujer	75%
Edad	De 18 a 29	13%
	De 30 a 44	39%
	De 45 a 59	26%
	De 60 a 69	14%
	70 y más	8%

		Total
Sexo	Hombre	19%
	Mujer	81%
Edad	De 18 a 29	32%
	De 30 a 44	56%
	De 45 a 59	10%
	De 60 a 69	2%
	70 y más	1%

<b>Técnica</b>	Entrevistas cara a cara en viviendas
<b>Representatividad</b>	Beneficiarios del programa “Despensas y desayunos escolares”
<b>Marco muestral</b>	Padrón de beneficiarios del programa “Despensas” con 23,644 registros Padrón de beneficiarios del programa “Desayunos escolares” 69,311 registros
<b>Tamaño de muestra y Margen de error</b>	<p><b>Total:</b> 1,190 entrevistas efectivas, con un margen de error de <math>\pm 2.8\%</math> al 95% de confianza:  <b>Despensas:</b> 640 entrevistas efectivas (584 respondieron ser beneficiarios sólo del programa “Despensas”), margen de error de <math>\pm 3.9\%</math> al 95% de confianza.  <b>Desayunos escolares:</b> 606 entrevistas efectivas (550 respondieron ser beneficiarios sólo del programa “Desayunos escolares”), con un margen de error de <math>\pm 3.9\%</math> al 95% de confianza.</p> <p><b>Nota:</b> 56 entrevistados mencionaron ser beneficiarios de ambos programas. Para efectos del estudio, estos entrevistados respondieron ambas secciones del cuestionario, tomándolos como parte de ambos universos.</p>
<b>Selección de la muestra</b>	Muestreo polietápico, estratificado por conglomerados, se seleccionaron 30 puntos de levantamiento en cada estudio (conglomerados) siendo: AGEB’s en el caso de despensas y escuelas en el caso de desayunos, con probabilidad proporcional a su tamaño de acuerdo a su padrón. Se distribuyeron los puntos de levantamiento de acuerdo al padrón de beneficiarios en cada municipio. En cada punto de levantamiento se entrevistaron en promedio a 20 beneficiarios.
<b>Fecha de levantamiento</b>	Del 7 al 10 de noviembre de 2014